



Los hospitales de Maryland están reinventando los cuidados de salud— para usted.

Maryland está al frente de la expansión del enfoque en cuidados de la salud que se está dando en el país: desde tratarlo si está enfermo o lastimado hasta ayudarlo a mantenerse sano en primer lugar. Se trata de ***Un soplo de atención fresca*** para todos los habitantes de Maryland.

Para obtener más información,
dé vuelta el folleto o vaya a
breathoffreshcare.org.



Cómo funciona Un sopló de atención fresca

Los hospitales de Maryland está acercándose a la comunidad para atenderlo mejor. Por ejemplo:

- Muchos hospitales se están cerciorando de que antes de que se vaya tenga las recetas y de que concierte una cita de seguimiento con su médico.
- Tras su internación, los hospitales brindan orientación respecto de los médicos, las medicaciones y los servicios que necesitará para que recuperarse y estar saludable.
- Si tiene una enfermedad crónica, como diabetes o una insuficiencia cardíaca congestiva, los hospitales le ofrecerán servicios de asistencia para ayudarlo.
- Los hospitales están brindando servicios de bienestar en la comunidad y en el hospital; por ejemplo clases de entrenamiento físico, controles de la presión arterial, programas para dejar de fumar y mucho más.
- Están llevando la atención médica directamente a los barrios con dispensarios móviles.
- Los hospitales ayudan a los pacientes a designar a un familiar o amigo como cuidador oficial, a mantenerlo informado durante la internación y a prepararlo para que lo asista en su casa una vez que recibe el alta.

Los habitantes de Maryland se están beneficiando con este nuevo enfoque.

- Las infecciones intrahospitalarias disminuyeron más del 30%.
- Dado que más personas están recibiendo los cuidados adecuados en el momento indicado y en el entorno idóneo, se interna a una menor cantidad de pacientes.
- Un mejor tratamiento de los problemas de salud crónicos implica que se sentirá mejor y podrá llevar una vida más plena.

Esté sano y viva mejor: encontrará programas como estos y muchos más en todos los hospitales de Maryland y en los centros correspondientes de su comunidad. Visite **breathoffreshcare.org** para comunicarse con su hospital local y averiguar qué centros tiene más cerca.



Maryland Hospital Association

Comuníquese con su hospital

Visite **breathoffreshcare.org** tpara buscar un hospital cercano a su domicilio y conocer las formas en que están reinventando los cuidados de la salud para usted.

Organizaciones miembros

- Maryland Hospital Association ■ Maryland Faith Community Health Network – A Project of the Maryland Citizens' Health Initiative Education Fund, Inc. ■ AARP Maryland
- Maryland State Conference NAACP ■ Young Invincibles